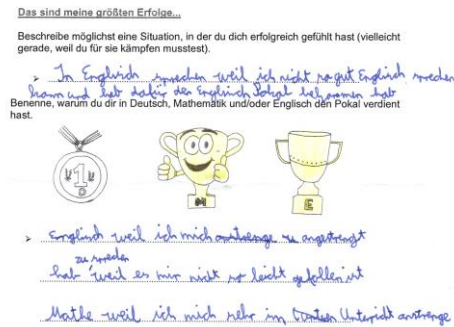


Warum coachen wir?

Lerncoaching strebt Selbstwirksamkeit (A. Bandura) an. Selbstwirksamkeit bezeichnet die subjektive Überzeugung einer Person, ein bestimmtes Verhalten, eine bestimmte Handlung mit den, ihr zur Verfügung stehenden Mitteln (Können), erfolgreich ausführen zu können.

„Ich bin überzeugt, ich kann...!“

Wir gehen davon aus, dass Personen mit einem starken Glauben an die eigene Kompetenz größere Ausdauer bei der Bewältigung von Aufgaben, eine niedrigere Anfälligkeit für Versagensängste und mehr Erfolge in der Ausbildung und im Berufsleben aufweisen.



Um dieses große Ziel zu erreichen, nehmen wir uns viel Zeit! Zeit zum Sprechen und Zuhören – Zeit, um unsere Schüler*innen darin zu trainieren, ihr eigenes Lernen zu beobachten und sich darüber Gedanken zu machen – Zeit, sich einschätzen zu lernen – Zeit, auch die Erfolge zu feiern!

Lerncoaching agiert nämlich stets stärkenorientiert. Leider sehen manche Schüler*innen ihre Stärken und Potenziale nicht. Oft türmt sich vor ihnen ein riesengroßer Berg von Misserfolgen oder Hindernissen auf. Wo soll dann die Motivation herkommen, sich anzustrengen?

Ein Lerncoach schaut immer zuerst auf das, was schon gut läuft, um dann diesen Schwung, diese Motivation mitzunehmen, um ein neues (Lern-)Ziel mit unseren Schüler*innen gemeinsam festzulegen. Dazu müssen wir in der Lage sein, lösungsorientierte Gespräche zu führen, müssen uns in das Gegenüber hineindenken, Lösungen finden (z.B. Lernstrategien, Lernpartner, festgelegte Trainingszeiten). Werden Ziele erreicht, müsse sie „gefeiert“ werden.

Über viele Jahre hinweg wird den Schüler*innen so immer bewusster, dass Zukunft veränderbar ist, dass es in ihnen selbst liegt, Gegenwart und Zukunft zu gestalten.

Selbstwirksamkeit ist unverzichtbar, um Selbstgestaltungskompetenz zu erlangen.

Das langfristige Ziel von Lerncoaching ist also, eine bestimmte Haltung und Einstellung zu erreichen, nämlich, dass es okay ist, Probleme beim Lernen zu haben, man diese aber angehen kann, dass es Unterstützung und Lösungsideen gibt und wir uns gemeinsam auf den „Weg“ machen.

Lerncoaching ist die Ermutigung zum Vorwärtsgen, Hindernisse überwinden zu wollen – und somit eine Stärkung auch für das Leben „nach der Schule“.